研修会でのZOOM情報など 日臨技システムによる一斉メール受信について

「迷惑メール」振り分け防止策

- 各部門の研修会でのZOOM情報の案内などを中心に日臨技システムを介した一斉 メール配信が利用されています。
- GmailやYahooメールなどフリーメール利用者に一斉配信されたメールが届かない ことがあります。
- GmailやYahooメールなどでは、迷惑メールを排除するために、多数の宛先に同時 に発信されたメールを迷惑メールと認識し迷惑メールフォルダに振り分ける仕組 みをもっています。この仕組みは時勢に応じて強化されているようです。つい先 日は届いていたのに急に届かなくなった(迷惑メールとなっていた)ということ があります。
- GmailやYahooメールをご利用で、もし、メールが届かない場合がありましたら、
 迷惑メールフォルダをご確認下さい。(対策1)
 - ホワイトリストに受け取りたいメールアドレス(研修会担当者)を加えて下さい。(Gmail 対策2)
- 迷惑メールとその対策はいたちごっこ的な状態で、上記操作にも関わらず迷惑 メールと認識され得ます。送られているはずのメールが受け取れていない場合に は、先ずは迷惑メールフォルダをご確認下さい。

- 1. Gmail 対策1 (PC編)
- 2. Gmail 対策2(PC編)
- 3. Gmail 対策1 (スマホ編)
- 4. Yahooメール 対策

1. Gmail 対策1 迷惑メールフォルダの確認(PC編)1/1

ブラウザ(ChromeやSafari, Firefoxなど)で自身のGmailを開いて下さい

😑 附 Gmail	Q X—116	検索		:	荘	? 🕸 🏭	•			
/ 作成	□• C	:				1-50/114行 < > あ、	31			
ローー受信トレイ	🔲 メイン	\equiv 🎽 Gmail	Q メールを検	索		丰	(2 🏟 🏭 🌔		
・ スター付き			∏ • C	:			1-50 / 114 行 <	> あ - 🗊		
		/ 作成								
			📮 メイン	♡ プロ	コモーション 2	ふ ソーシャル				
 ン エス ▶ 送信済み 				= M Gmail	0 in:spam		×		0 4	
「下書き 1							^	-1	0 4	> 🥃
- - □ カテゴリ					● 差出人 💌 ● 全期間	▼ 添付ファイルあり 宛先 、	★ 検索オプション			31
ミ ソーシャル		 								_
 新着 		[] 下書き 1		□ 受信トレイ	✓ 完全に削除	迷惑メールではない 🛛 🕚			1-1/1行 < > 。	k ▼ 🚺
口 フォーラム		→ D カテゴリ		☆ スター付き		[迷惑メール]のメー	・ルは、30 日後に自動的に削除されます。	、 迷惑メールをすべて削除		~
🖏 プロモーション		ミ 、ソーシャル		() スヌーズ中						۲
∨ もっと見る		() 新着		∑ 重要						
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •		口 フォーラム		▶ 送信済み						
ラベル +		🖏 プロモーション] 下書き	1					
		ヘ 折りたたむ	‼□ ☆ ː	▼ 🗅 カテゴリ	該当のメー	-ルが迷惑メ-	ールフォルダ(にあれば		+
		戸 チャット		ヱ 、 ソーシャル	т		で半むい	$\ -\tau_{\lambda} + \tau_{\lambda} $	ち ク 川 …	л
クリック		戶 予定		 新着 	ナェック ?	「八和、上部の	り 述恐メー,		<i>そう</i> リッ	ッ
		🗹 すべてのメール		ロ フォーラム	当該メール	レは「受信トι	ノイトに移動:	される		
	2	① 迷惑メール		🛇 プロモーション						
		回 ゴミ箱		へ 折りたたむ 						
		ゆ ラベルの管理		チャット ・ ・ ・ ・						
<u></u>	. .									
迷惑メールフォルタを ――			ビ すべてのメール							
クリ	ック			 ・・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・ ・・ ・ ・・ ・・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ <						
				旦 コス相			利田坦約、プライバシー、プログラム ポロ	13-	前回のアカウント アクティビティ・	公益

- 1. Gmail 対策1 (PC編)
- 2. Gmail 対策2(PC編)
- 3. Gmail 対策1 (スマホ編)
- 4. Yahooメール 対策

2. Gmail 対策2 ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加(PC編)1/3

ブラウザ(ChromeやSafari, Firefoxなど)で自身のGmailを開いて下さい

😑 🎽 Gmail	Q、メールを検索		iii	◎ ⑧ ᡎ ♥			
🧨 作成	□ - C :						
 ■ 受信トレイ ☆ スター付き 							
 ③ スヌーズ中 〕 重要 ▶ 送信済み 〕 下書き ▼□ カテゴリ ※ ソーシャル ① 新着 □ フォーラム ③ プロモーション ^ 折りたたむ 戸 チャット 	 □ ×1> 	プロモーション ぷ ソー:	シャル	クリック すべての設定を表示			
	🗌 🏠 🕨 JAMA	New Issue: Br Academia On	Q メールを検索	≇			
	 Dierks Bentley 	The Gravel & 作成	設定	a ·			
	□ ☆ 🕨 佐藤, Itsuka 2	9月福岡地区 🖵 受信トレイ	全般 マベル 受信トレイ アカワ 	$ \begin{array}{c} \begin{array}{c} \begin{array}{c} \begin{array}{c} \begin{array}{c} \begin{array}{c} \end{array} \\ \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \begin{array}{c} \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \end{array} \\ \begin{array}{c} \end{array} \\ \end{array} $			
	 □ ☆ > 大久保文彦, 自分 3 □ ☆ > 本宮 祐輔 	福岡県医学検 ③ スヌーズ中 [office-all 011 ○ 2023 夕 ト 送信済み	言語: G	Gmail の表示言語: 日本語 他の Google サービスの言語設定を変更 スカツールを有効にする - さまざまなテキスト入力ツールを使って、好きな言語で入力できます。 - ツールを編集 - 詳細を表示 			
	🗌 🛧 🗩 yj.imoto			石から左への編集を OFF に 9 8 石から左への編集を ON に する フォルトの国コード: 日本 ~ + +			
	 □ ☆ > yoshi-t, 目分 3 □ ☆ > 福岡県臨床衛生検査技 2 	Re:73回医学校 コージーンドル ① 新着 10月 支部 フォーラム	表示件数: 1ページに 50 、件のスレッドを表示 送信取り消し: 取り消せる時間: 5 、秒 返信時のデフォルトの動作: 返信 井畑を表示 ・ 返信 ・ 全員に返信 ・ カーソルでの操作を有効にする - カーソルでアーカイブ、削除、既読にする、スヌーズの操作をすばやく行えるようになります。 ・ カーソルでの操作を有効にする - カーソルでアーカイブ、削除、既読にする、スヌーズの操作をすばやく行えるようになります。				
	🗌 🛧 ⋗ yaguchi	x 【 福I ◎ プロモーション yaguchi OSCEライクの ■ チャット					
L		 ■ OSCEE ● 予定 ■ すべてのメール ① 迷惑メール 	送信&アーカイブ 〇 詳細を表示 ●	返信に [送信&アーカイブ] ボタンを表示する 返信に [送信&アーカイブ] ボタンを表示しない			

2. Gmail 対策2 ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加(PC編)2/3

From	00@gmail.com				From欄に受け取りたい		
То				11	メールアドレスを入力		
件名							
含む							
含まない							
サイズ	次の値より大きい	•	MB	-			
□ 添付ファイルあり □ チャットは除外する							
		クリック→	フィルタを作成	検索			

2. Gmail 対策2

ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加(PC編)3/3

- ← メールが検索条件と完全一致する場合:
- □ 受信トレイをスキップ (アーカイブする)
- □ スターを付ける
- □ ラベルを付ける: ラベルを選択… -
- □ 次のアドレスに転送する:アドレスを選択... 転送先アドレスを追加
- □ 削除する
- ✓ ^{迷惑メールにしない}
 ✓ [★] チェックを入れて
 □ 常に重要マークを付ける
 ✓ フィルタを作成クリック
- □ 重要マークを付けない
- 🔲 適用するカテゴリ: カテゴリを選択... 🔹
- □ 一致するスレッドにもフィルタを適用する。
- 注: [迷惑メール] や [ゴミ箱] にある古いスレッドには、フィルタは適用されません

この操作で、当該メールアドレ スから発信されたメールが、迷 惑メールリストから外れます。 (迷惑メールとして認識されな くなります)

? ヘルプ

フィルタを作成

Gmail 対策1 (PC編)
 Gmail 対策2 (PC編)
 Gmail 対策1 (スマホ編)
 Yahooメール 対策

3. Gmail 対策1 迷惑メールフォルダの確認(スマホ編)

📶 docomo 🗢	III docomo 🗢 1:10	ul docomo 🗢 1:14 😫 81% 💷 ul docomo		📲 docomo 🗢 1:15
■ パールを検	🎽 Gmail	■ メールを検索 😓 <	1 🛛 🛄 🚥	< 1
(1) メイン	名、ソーシャル	迷惑メール ▼ 差出人 ▼ 宛先 ▼ 添付ファ 回	(4) [迷惑メール] 内のアイテムは、30 日間の保 存期間を過ぎると自動的に削除されます	□ [迷惑メール] 内のアイテム 存期間を過ぎると自動的に
A	◎ プロモーション	□ [迷惑メール] 内のアイテムは、30 日間の保 存期間を過ぎると自動的に削除されます	[迷惑メール] を今すぐ空にする	[迷惑メール] を今すぐ空(
	☆ スター付き	(3) [迷惑メール]を今すぐ空にする	Academia Oncology 9月6日 Academia Oncology is now open fo	Academia Oncology Academia Oncology is no
	③ スヌーズ	Academia Oncology 9月6日 Academia Oncology is now open fo	Dear 謙一, You're invited to submit t 🏠	Dear 謙一, You're invited
m	∑ 重要	Dear 謙一, You're invited to submit t ☆		
	▶ 送信済みメール			
2	b o 送信予定	 Gmailアプリを開き、画面左上 	の「三」マークを	完全に削除
	▶ 下書き	2. 「迷惑メール」を開く		スヌーズ 5
Θ	🖾 すべてのメール	3. 該当メールがあるか確認し、該	スパムではないと報告	
	① 迷惑メール 2	4. 画面右上にめる「メニュ」(5. 「スパムではないと報告」をタ	ィップ	ラベル
	回 ゴミ箱	iPhoneでの操作例になりますが、	Andoroidも同様です	重要マークを付ける
	ラベル			キャンセル

- 1. Gmail 対策1 (PC編)
- 2. Gmail 対策2(PC編)
- 3. Gmail 対策1 (スマホ編)
- 4. Yahooメール 対策

4. Yahooメール 対策1 迷惑メールフォルダの確認(PC編)1/1

ブラウザ(ChromeやSafari, Firefoxなど)で自身のYahooメールを開いて下さい

