

研修会でのZOOM情報など
日臨技システムによる一斉メール受信について

「迷惑メール」振り分け防止策

- 各部門の研修会でのZOOM情報の案内などを中心に日臨技システムを介した一斉メール配信が利用されています。
- GmailやYahooメールなどフリーメール利用者に一斉配信されたメールが届かないことがあります。
- GmailやYahooメールなどでは、迷惑メールを排除するために、多数の宛先に同時に発信されたメールを迷惑メールと認識し迷惑メールフォルダに振り分ける仕組みをもっています。この仕組みは時勢に応じて強化されているようです。つい先日は届いていたのに急に届かなくなった（迷惑メールとなっていた）ということがあります。
- GmailやYahooメールをご利用で、もし、メールが届かない場合がありましたら、
 - 迷惑メールフォルダをご確認下さい。（対策1）
 - ホワイトリストに受け取りたいメールアドレス（研修会担当者）を加えて下さい。（Gmail 対策2）
- 迷惑メールとその対策はいたちごっこの的な状態で、上記操作にも関わらず迷惑メールと認識され得ます。送られているはずのメールが受け取れていない場合には、まずは迷惑メールフォルダをご確認下さい。

1. Gmail 対策1 (PC編)
2. Gmail 対策2 (PC編)
3. Gmail 対策1 (スマホ編)
4. Yahooメール 対策

1. Gmail 対策1

迷惑メールフォルダの確認 (PC編) 1/1

ブラウザ (ChromeやSafari, Firefoxなど) で自身のGmailを開いて下さい

クリック

迷惑メールフォルダをクリック

該当のメールが迷惑メールフォルダにあれば
チェックを入れ、上部の「迷惑メールではない」をクリック
当該メールは「受信トレイ」に移動される

1. Gmail 対策1 (PC編)
2. Gmail 対策2 (PC編)
3. Gmail 対策1 (スマホ編)
4. Yahooメール 対策

2. Gmail 対策2

ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加 (PC編) 1/3

ブラウザ (ChromeやSafari, Firefoxなど) で自身のGmailを開いて下さい

The image consists of three overlapping screenshots of the Gmail web interface, illustrating the steps to reach the whitelist settings. Red boxes and arrows highlight the specific elements to be clicked.

- Top Screenshot:** Shows the Gmail home page. A red box highlights the gear icon (Settings) in the top right corner. A red arrow points to it with the text "画面右上 歯車をクリック" (Click the gear icon in the top right corner).
- Middle Screenshot:** Shows the "クイック設定" (Quick settings) dialog box. A red box highlights the "すべての設定を表示" (Show all settings) button. A red arrow points to it with the text "クリック" (Click).
- Bottom Screenshot:** Shows the "設定" (Settings) page. A red box highlights the "フィルタとブロック中のアドレス" (Filters and addresses to block) link. A red arrow points to it with the text "クリック" (Click).

The interface also shows a left sidebar with navigation options like "受信トレイ" (Inbox), "スター付き" (Starred), "スヌーズ中" (On hold), "重要" (Important), "送信済み" (Sent), "下書き" (Drafts), "カテゴリ" (Categories), "ソーシャル" (Social), "新着" (New), "フォーラム" (Forums), "プロモーション" (Promotions), "折りたたむ" (Collapse), and "チャット" (Chat).

2. Gmail 対策2

ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加（PC編） 2/3

From

To

件名

含む

含まない

サイズ 次の値より大きい MB

添付ファイルあり チャットは除外する

クリック →

From欄に受け取りたいメールアドレスを入力

2. Gmail 対策2

ホワイトリストに受け取りたいメールアドレスを追加 (PC編) 3/3

← メールが検索条件と完全一致する場合:

- 受信トレイをスキップ (アーカイブする)
- 既読にする
- スターを付ける
- ラベルを付ける: ラベルを選択... ▼
- 次のアドレスに転送する: アドレスを選択... ▼ [転送先アドレスを追加](#)
- 削除する
- 迷惑メールにしない
- 常に重要マークを付ける
- 重要マークを付けない
- 適用するカテゴリ: カテゴリを選択... ▼
- 一致するスレッドにもフィルタを適用する。

注: [迷惑メール] や [ゴミ箱] にある古いスレッドには、フィルタは適用されません

 ヘルプ

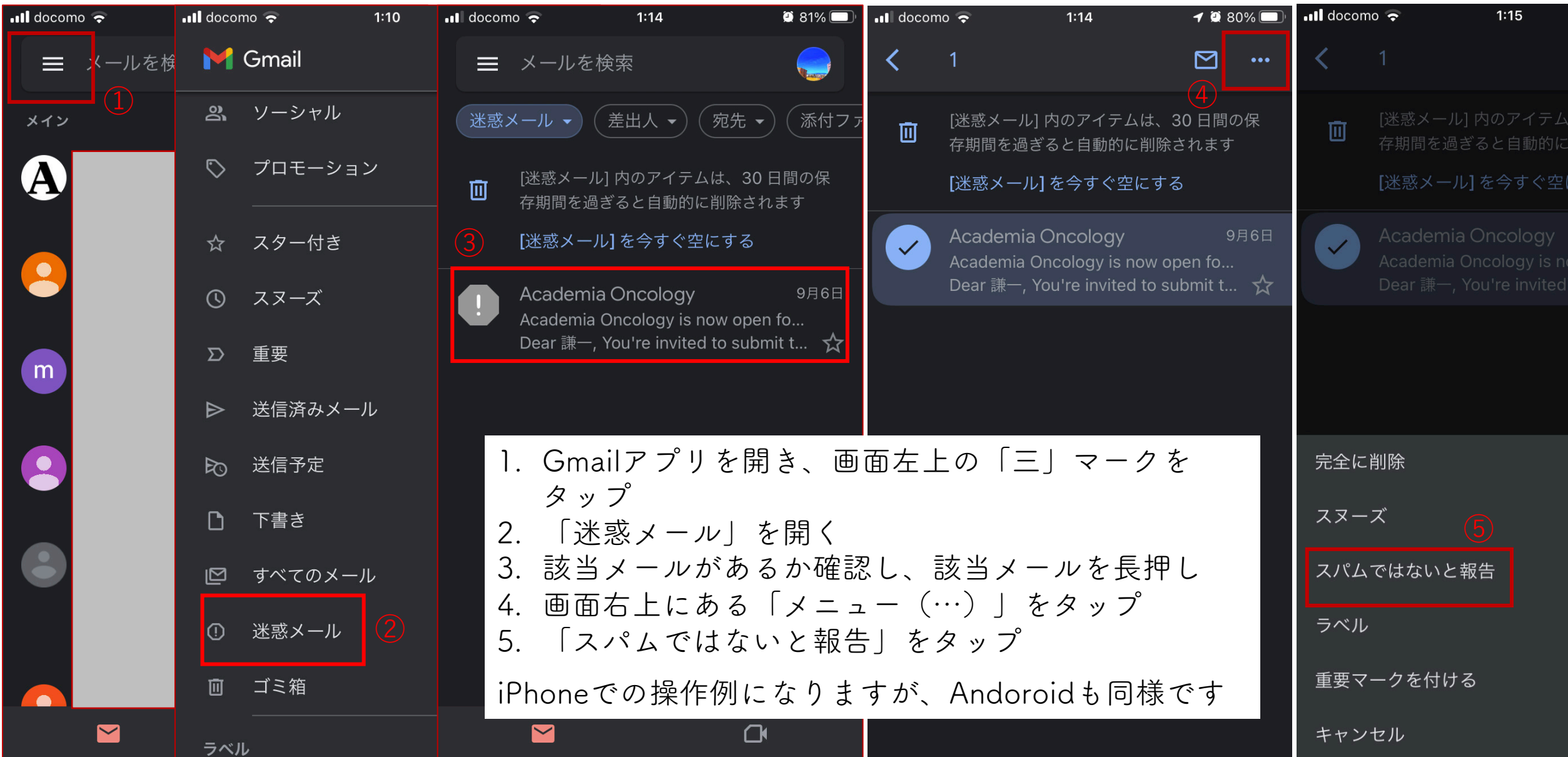
チェックを入れて
フィルタを作成クリック

フィルタを作成

この操作で、当該メールアドレスから発信されたメールが、迷惑メールリストから外れます。
(迷惑メールとして認識されなくなります)

1. Gmail 対策1 (PC編)
2. Gmail 対策2 (PC編)
3. Gmail 対策1 (スマホ編)
4. Yahooメール 対策

3. Gmail 対策1 迷惑メールフォルダの確認（スマホ編）



1. Gmail 対策1 (PC編)
2. Gmail 対策2 (PC編)
3. Gmail 対策1 (スマホ編)
4. Yahooメール 対策

4. Yahooメール 対策1 迷惑メールフォルダの確認 (PC編) 1/1

ブラウザ (ChromeやSafari, Firefoxなど) で自身のYahooメールを開いて下さい

The screenshot shows the Yahoo Mail interface. On the left sidebar, the '迷惑メール' (Spam) folder is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it, with the text 'クリック' (Click) below it. The main content area shows a list of emails. One email is selected, and the '迷惑メールではないと報告' (Report as not spam) button is highlighted with a red box and a red arrow. A text box on the right contains the following instructions:

- 該当メールにチェックを入れ、「迷惑メールではないと報告」をクリック
- 該当メールは「受信箱」に移動し、その発信元メールアドレスは迷惑メールリストから外される