

いま知ろう！ダイアベティス（糖尿病）
～気づきからはじまる健康づくり～

第46回ふくおか 市民糖尿病教室

日時

11月16日(日) 12:30

会場

TKPガーデンシティ
PREMIUM天神スカイホール
福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館 16階

参加無料
要予約



TEL 092-
852-1501



12:00～ ●受付開始

12:30～ ●開会式

12:45～ ●基調講演
14:00

「糖尿病から『見える』を守る
～内科医がお話する目の話～」

講師 田代 憲司 先生 大島眼科病院 糖尿病内科 部長

●マルチコ運動でスイッチ10(テン)！

「座りっぱなしをやめて+10(プラス テン)で元気に！健康に！」

14:00～ ●専門職ミニレクチャー (歯科医師・薬剤師・検査技師・栄養士)

16:00 ●体験コーナー

▶健康チェック(血糖自己測定支援・血圧測定・ヘモグロビンA1c測定・
血管年齢測定・歯周病 ※整理券当日配布)

▶健康相談(医師・歯科医師・薬剤師・栄養士など)

▶足・靴のお悩み相談(フットケア)

▶自宅でできる運動 ▶健康食品展示と解説

▶食事の工夫：しっかり噛んで健康UP ▶健康レシピ：秋の食材を楽しむ彩メニュー

学ぶ

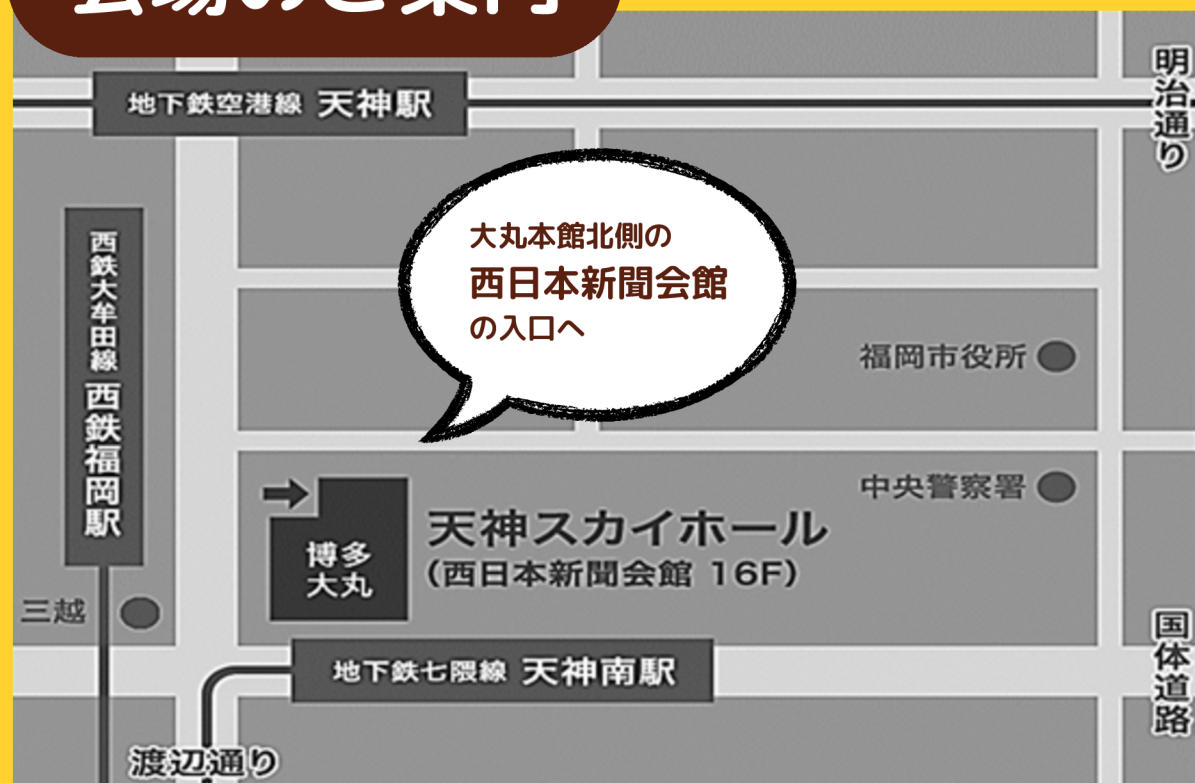
動く

お悩み
解決

健康
チェック

第61回ダイアベティスウィーク(11月9日～15日) テーマ:みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス」

会場のご案内



お申し込み

《先着300名》



【電話】

福岡市医師会 地域医療課 092-852-1501



【Googleフォーム】

<https://forms.gle/eVRWTvk3yRbqGZXW7>



お問い合わせは上記宛にお電話ください

主催 (一社)福岡市医師会 福岡市 (公社)福岡県栄養士会 (一社)福岡市薬剤師会 (一社)福岡市歯科医師会 福岡糖尿病療養指導士会 日本糖尿病協会福岡県支部
日本健康運動指導士会福岡県支部 (一社)福岡県臨床衛生検査技師会 日本食品保健指導士会九州支部
協力 NPO法人足もと健康サポートねっと アドテック(株) 伊那食品工業(株) カゴメ(株) 九州乳業(株) (株)三和化学研究所 サノフィ(株) テルモ(株)
トータルコミュニケーションズ(株) 日本イーライリリー(株) ノボ ノルディスクファーマ(株) (株)ハーバー研究所 (株)ムトウ LifeScan Japan(株) 理研ビタミン(株) (順不同)